

Anatomie osseuse

Nom	Fonction ou commentaires	Insertions musculaires principales
Tête / Cou		
Crâne	Protection du cerveau, articulation avec le maxillaire inférieur	Trapèze, sterno-cleïdo-mastoïdien, temporal, masséter
Os hyoïde	Mouvements de la tête et du cou(flexion), voix, déglutition	Sterno-cléïdo-hyoïdien, maxillaires, linguales, muscles du pharynx / larynx
Maxillaire inférieur	Mastication et voix, articulation avec le crâne	Temporal, masséter
Vertèbres cervicales (7)	Mouvements de la tête et du cou, articulation avec le crâne et les vertèbres dorsales	Trapèze, long dorsal
Membre supérieur		
Humérus	Articulation avec l'omoplate, le radius et le cubitus	Brachial antérieur, long supinateur, coracobrachial, sous-scapulaire, grand rond, triceps brachial (sauf long triceps), deltoïde, sus-épineux, petit rond, sous-épineux, grand dorsal, grand pectoral, court supinateur
Radius	Articulation avec le carpe et l'humérus	Biceps brachial, long supinateur, court supinateur
Cubitus	Articulation avec le carpe et l'humérus	Brachial antérieur, triceps brachial, court supinateur
Carpe (8 os)	Constitué de huit os situés entre le métacarpe et le radius / cubitus	
Métacarpe (5 os)	Articulation avec le carpe et les phalanges	
Doigt (2 ou 3 phalanges)	Constitué de trois phalanges sauf le pouce. Articulation avec le métacarpe.	
Thorax / Abdomen		
Côtes (24)	Protection du coeur et des poumons, respiration. Articulation avec les vertèbres dorsales et le sternum (sauf 4)	Grand et long dorsal, abdominaux, grand pectoral
Clavicule	Articulation avec l'omoplate et le sternum	Trapèze, grand pectoral, deltoïde, sterno-cleïdo-mastoïdien/hyoïdien
Omoplate	Mouvements du bras	Sous-scapulaire, coraco-brachial, biceps brachial, trapèze, sus-épineux, sous-épineux, triceps brachial, petit rond, grand rond
Vertèbres dorsales (12)	Articulation avec les 24 côtes	Trapèze, grand et long dorsal

Vertèbres lombaires (5)		Grand et long dorsal, psoas, petit oblique abdominal
Sacrum (5 vertèbres)	Vertèbres fixes	Grand et long dorsal, petit oblique abdominal, grand fessier
Os coxal	Comprend l'iliaque, le pubis et l'ischion	Droit antérieur, couturier, tenseur du fascia lata, iliaque, adducteurs, pectiné, droit interne, abdominaux, ischios-jambiers, fessiers, grand et long dorsal
Coccyx (4 à 6 vertèbres)		Grand fessier
Sternum	Lié aux 20 premières côtes (dont 10 via un cartilage) et aux clavicules	Sterno-cléïdo-hyoïdien/mastoïdien, grand pectoral, grand droit/petit oblique abdominal
Membre inférieur		
Fémur	Articulation avec l'os coxal, le tibia et la rotule	Iliaque, vastes interne/externe, crural, adducteurs, pectiné, fessiers, jumeaux
Rotule	Bras de levier du quadriceps et liaison de celui-ci avec le tibia. Protection du genou.	Quadriceps (fémoral)
Tibia		Quadriceps (sauf crural), couturier, droit interne, semi-tendineux, semi-membraneux, soléaire, tenseur du fascia lata, grand fessier, jambier antérieur
Péroné		Biceps crural, soléaire
Tarse (7 os)	Constitué de sept os situés entre le tibia/péroné et le métatarse	Jambier antérieur
Métatarse (5 os)	Articulation avec le tarse et les phalanges des orteils	Jambier antérieur
Orteil (2 ou 3 phalanges)	Constitué de trois phalanges sauf le 1er. Articulation avec le métatarse.	
Talon (tarse : calcanéum)	Le plus gros os du tarse	Jumeaux, soléaire